



Défi à l'**HORIZON**

COURSE À PIED - c'est gratuit!

Pour tous les niveaux
5 km (les mercredis et samedis)

10 km (les mardis et samedis)

Informations & Inscription

www.horizon-sports.ca

Venez rencontrer notre coach **MARIE-CHRISTINE DESCHAMPS** (résidente de l'ÎDS, marathoniennne et certifiée entraîneure personnelle Canfitpro).

La première sortie du 5km aura lieu le 14 avril et pour le 10km le 15 avril 2015.

