



Y
O
G
A

C
L
A
S
S
E

Horaire/Emplacement

Dimanche 10h30 à 11h30 (12 Oct. 2014~29 Mars 2015)

Salle(2) Centre Elgar, Ile-des-Sœurs

Style de Classe/Langue en Anglais

- ▶ Poses et Séquences de Yoga Diversifiées, Fusion de Yoga Dance
- ▶ Meditation et Respiration Profonde
- ▶ Yoga Thérapeutique

Côuts/Taxes Incluses

Forfait de 12 Classes: \$120(*sans date d'expiration)

Sans Forfait: \$12/Classe