

*Salon  
Blanc*

## La Station, centre intergénérationnel pour adolescents et 50 ans et plus

Programmation du 7 avril au 28 juin 2014

Site Internet  
[www.actionpreventionverdun.org](http://www.actionpreventionverdun.org)

<u>SALON BLANC</u>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	10h à 18h	10h à 18h	10h à 20h	10h à 20h	13h à 23h	15h à 23h
<b>AM</b>	10h30 à 11h30 Danse en ligne Débutant	10h15 à 11h Mise en forme  11h15 à 12h Exercices d'étirement	10h15 à 11h Mise en forme  11h15 à 12h Exercices d'étirement	10h15 à 11h Mise en forme  11h15 à 12h Exercices d'étirement	10h30 à 12h Brunch de l'île avec conférencier une fois par mois.  *des frais peuvent s'appliquer	
<b>PM</b>	13h30 à 15h30 Scrabble Duplicata  16h30 à 17h00 Tricot	13h30 à 15h00 Tai chi libre  15h15 à 16h30 Conférences informatique Initiation	13h15 à 14h15 Espagnol 1  14h30 à 15h30 Espagnol 2  15h45 à 16h45 Espagnol 3	13h15 à 14h30 Conférences informatique Débutant  15h15 à 17h Club de photo	13h30 à 16h30 Initiation au Bridge	15h15 à 16h Mise en forme
<b>SOIRÉE</b>			17h à 21h45 Activités libres	18h30 à 19h30 Danse en ligne Avancé	17h à 21h45 Activités libres	17h à 21h45 Activités libres

**Les brunchs de l'île:**  
Les brunchs sont  
généralement au coût de 5\$  
pour les membres et 10\$  
pour les non-membres et  
sont payable au plus tard le  
samedi précédant l'activité.  
Les vendredis où il n'y aura  
pas de brunchs La Station  
ouvrira seulement à 13h.

Pour plus d'information  
consulter le site internet.

La Station sera fermée:  
Le 21 avril 2014  
Le 24 juin 2014

Inscription le 3-4 avril 2014.  
Début des cours 7 avril.

La Station est ouverte aux  
12 à 17 ans ainsi qu'aux  
personnes de 50 ans et plus au  
coût de 15\$ par année.

*Pour nous joindre:*

514.766.4301

[station@actionpreventionverdun.org](mailto:station@actionpreventionverdun.org)

*Salon  
Noir*

## La Station, centre intergénérationnel pour adolescents et 50 ans et plus

Programmation du 7 avril au 28 juin 2014

Site Internet  
[www.actionpreventionverdun.org](http://www.actionpreventionverdun.org)

<u>SALON NOIR</u>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	10h à 17h45	10h à 17h45	10h à 19h45	10h à 19h45	13h à 22h45	16h15 à 22h45
AM				10h à 12h Période réservée au ping-pong		
PM		12h à 13h30 Période réservée au ping-pong	14h à 16h Période réservée au billard	14h à 16h Période réservée au billard		16h15 à 18h Jeux de groupe
SOIRÉE			18h30 à 19h30 Activités libres	18h30 à 19h30 Activités libres	18h30 à 21h45	18h à 21h45 Activités culinaires

Veillez noter que le Salon Noir ferme 15 minutes avant la fermeture du centre.

La Station est équipée d'une table de billard et de ping-pong, d'une table de baby-foot, d'une console Wii, d'une console PS4 d'une console Xbox, d'ordinateurs et de plusieurs jeux de société.

Les parties grises indiquent que les activités ont lieu dans le Salon Blanc!

*Pour nous joindre:*

514.766.4301

[station@actionpreventionverdun.org](mailto:station@actionpreventionverdun.org)