

*Salon
Blanc*

**La Station, centre intergénérationnel
pour adolescents et 50 ans et plus**
Programmation du 9 septembre au 13 décembre 2013

Site Internet
www.actionpreventionverdun.org

<u>SALON BLANC</u>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	10h à 17h	10h à 17h	10h à 20h	10h à 20h	13h à 22h	13h à 22h
AM	10h30 à 11h30 Danse en ligne Débutant	10h15 à 11h Mise en forme 11h15 à 12h Exercices d'étirement	10h à 12h Jeux de société avec Albert Ou Brunch de l'Île une fois par mois (frais 5\$)	10h15 à 11h Mise en forme 11h15 à 12h Exercices d'étirement		
PM	13h30 à 16h Scrabble Duplicata	13h30 à 14h15 Exercices d'étirement 15h00 à 16h30 Dépannage informatique sur rendez-vous	13h30 à 14h30 Espagnol 1 15h à 16h Espagnol 2	13h15 à 14h30 Atelier d'informatique débutant 15h à 17h Club de photo	13h30 à 16h30 Initiation au Bridge	13h30 à 16h Jeux de groupe
SOIRÉE			18h30 à 19h30 Activités libres ou préparation d'activité thématique.	18h30 à 19h30 Danse en ligne Avancé	17h à 21h45 Activités libres	17h à 21h45 Activités libres

Les brunchs de l'Île:
Les brunchs sont au coût
de 5\$.

25 septembre:

L'osthéopathie avec
Valérie Michalk.

30 octobre: Bien manger
au restaurant: mission
possible! Avec le CLSC de
Verdun.

27 novembre: Sécurité en
voyage avec la fondation
Pleins Pouvoirs.

11 décembre: Sécurité à
domicile et travail de
milieu pour aînés avec
Tandem et Colombe.

Pour plus d'information
consulter le site internet.

La Station sera fermée:
2-3-4-13septembre ,
14 octobre et du
21 décembre au 8 janvier
2014.

La Station est ouverte aux
12 à 17 ans ainsi qu'aux
personnes de 50 ans et plus
au coût de 15\$ par année.

Pour nous joindre: 514.766.4301

station@actionpreventionverdun.org

*Salon
Noir*

**La Station, centre intergénérationnel
pour adolescents et 50 ans et plus**
Programmation du 9 septembre au 13 décembre 2013

Site Internet
www.actionpreventionverdun.org

<u>SALON NOIR</u>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	10h à 16h45	10h à 16h45	10h à 19h45	10h à 19h45	13h à 21h45	13h à 21h45
AM		10h à 12h Cours de billard individuel (4 périodes de 30 min)		10h à 12h Cours de billard individuel (4 périodes de 30 min)		
PM		12h à 14h30 Période réservée au ping-pong		15h à 17h30 Période réservée au ping-pong		13h30 à 16h Jeux de groupe
SOIRÉE			18h30 à 19h30 Activités libres ou préparation d'activité		17h à 21h45 Activités libres	19h30 à 21h45 Activités libres

Billard:
Les cours s'échelonnent sur 4 semaines et sont de trente minutes par participants par semaine.

Jeux de groupe:
Tous les samedis après-midi Albert propose des jeux de stratégies.

Veillez noter que le Salon Noir ferme 15 minutes avant la fermeture du centre.

La Station sera fermée: 2-3-4-13septembre, 14 octobre et du 21 décembre au 8 janvier 2014.

Veillez noter que les samedis de 18h à 21h nous pouvons être en activités extérieures. La Station est équipée d'une table de billard et de ping-pong, d'une table de babyfoot, d'une console Wii, d'une console Xbox, d'ordinateurs et de plusieurs jeux de société.

Les parties grises indiquent que les activités ont lieu dans le Salon Blanc!

Pour nous joindre: 514.766.4301

station@actionpreventionverdun.org