TARIFICATION

(en vigueur à compter du 1er février 2016)

MEMBERSHIP ANNUEL

* Entrepreneur de l’IDS : 20$
* Résident de l’IDS : 20$
* Membre non résident : 50$

FRAIS D’ACTIVITÉS

Tablée des Bonnes Affaires

* Membre accompagné d’un visiteur : gratuit
* Membre seul : 5$
* Non-membre : 10$

Autour d’un café et Coin de l’Apéro

* Membre accompagné d’un visiteur : gratuit
* Membre seul : 2$
* Non-membre : 5$

Tour de la question

* Membre : 25$
* Non-membre : 35$

Clan d’Entraide, Conseils de réseautage et Conseil d’Affaires (groupe)

* Membre : 10$
* Non-Membre : 20$

AU RYTHME DE L’ÎLE est un organisme à buts non lucratifs qui a pour mission de faire la promotion du mieux-être et du mieux-vivre des entreprises et des résidents de l’Île-des-Sœurs.

Nous vous présentons dans ce dépliant le volet Affaires et un début du volet social des activités qui seront initiées par l’organisme en 2016.

Dans le volet Affaires, nous avons prévu 3 repas-rencontre, un déjeuner, un dîner et un souper de réseautage sous le vocable LA TABLÉE DES BONNE AFFAIRES.

Nous avons également prévu des ateliers de formation et d’Entraide qui débuteront en mars 2016.

Dans le volet Social, nous vous offrons une pause-café quotidienne en après-midi, Autour d’un café, un 5@7 hebdomadaire le vendredi, Au coin de l’Apéro et une soirée générale d’informations sur divers sujets, Le Tour de la Question.

AU RYTHME DE L’ÎLE

Organisme dédié à la promotion du mieux-être et du mieux-vivre des et des résidents de l’Île-des-Soeurs

## [aurythmedelile@gmail.com](mailto:aurythmedelile@gmail.com)

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

(à compter du 1er février 2016)

Coin de l’Apéro (5@7)

* Tous les vendredis soirs de 17 :00 à 20 :00
* au Parthénon
* Réseautage libre
* Prix de présence apportés par les participants
* Chacun paie ses consommations

Autour d’un café

* Tous les jours de semaine, du lundi au vendredi, de 14 :30 à 15 :30
* au Parthénon
* Tour de table (rapide) et échanges libres entre les participants
* Chacun paie ses consommations

ACTIVITÉS MENSUELLES

(à compter du 1er février 2016)

Dîner de La Tablée des Bonnes Affaires

* 1er mardi du mois
* Resto Les Enfants Terribles
* De 12 :00 à 13 :30
* Activité supervisée par un animateur
* Chacun paie son repas et ses consommations

Souper de La Tablée des Bonnes Affaires

* 2e mardi du mois
* Resto Bull Dog Beer House
* De 18:00 à 21:00
* Activité supervisée par un animateur
* Conférenciers variés
* Chacun paie son repas et ses consommations

Le «tour de la Question

* 3e mardi du mois
* Chez Ostéoforme de 19:00 à 20:30
* Vous transmettez vos questions à l’avance et un spécialiste y répond.
* La liste des spécialistes sera transmise aux membres à chaque saison.
* Activité supervisée par un animateur

Déjeuner de La Tablée des Bonnes Affaires

* Dernier mardi du mois
* Resto Parthénon de 7:30 à 9:00
* Activité supervisée par un animateur
* Chacun paie son repas et ses consommations

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

(à compter du 1er mars 2016)

Clan d’Entraide

* 8 à 12 entrepreneurs se rencontrent à chaque semaine durant 3 mois (13 semaines) pour développer leurs réseaux de contacts
* Activité supervisée par un animateur
* Tous les mardis de 9 :30 à 10 :30
* D’autres groupes pourront se former
* Inscription requise pour former des groupes

Conseils de réseautage

* Formation de 3 mois (13 semaines) pour développer des compétences en réseautage d’affaires
* Activité animée par André Ouellette qui a écrit 4 livres sur le réseautage et organise des groupes de réseautage depuis 20 ans.
* Tous les mercredis de 9 :30 à 10 :30
* Inscription requise (minimum 8 participants)

Conseils de d’affaires

* Formation de 3 mois (13 semaines) pour développer des compétences en entrepreneuriat
* Divers spécialistes répondront à vos questions et livreront des conseils
* Tous les jeudis de 9 :30 à 10 :30
* Inscription requise (minimum 8 participants)